スタジオ・プール　タイムスケジュール

2020年

	火			水			木			金			土			
時間	スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		時間
10：00	10：15～11：15 ヨガ 野口先生												10：15～11：15 骨盤体操 柳田先生			10：00
30																30
11：00			11：00～12：00 成人 初・中級 市川先生					11：00～12：00 成人 初・中級 長谷部先生								11：00
30	11:30～12：30 ストレッチ&体幹トレーニング 野口先生														11：30～12：30 乳幼児 木藤先生	30
12：00																12：00
30																30
13：00														13：00～14：00 成人 初心者 木藤先生		13：00
30						13：45～14：45 成人 初・中級 吉田先生										30
14：00		14：00～14：45 アクアビクス 市川先生												14：00～15：00 年中～年長児 木藤先生		14：00
30																30
15：00			15：00～16：00 年中～年長児 吉田先生			15：00～16：00 年中～年長児 吉田先生		15：00～16：00 年中～年長児 吉田先生			15：00～16：00 年中～年長児 荻原先生			15：00～16：00 小学1～3年生 木藤先生		15：00
30																30
16：00			16：00～17：00 小学1～3年生 吉田先生			16：00～17：00 小学1～3年生 吉田先生		16：00～17：00 小学1～3年生 吉田先生			16：00～17：00 小学1～3年生 荻原先生			16：00～17：00 小学4～中学生 木藤先生		16：00
30																30
17：00			17：00～18：00 小学4～中学生 吉田先生			17：00～18：00 小学4～中学生 吉田先生		17：00～18：00 小学4～中学生 吉田先生			17：00～18：00 小学4～中学生 荻原先生					17：00
30																30
18：00																18：00
30																30
19：00					19：15～20：00 アクアビクス 市川先生											19：00
30																30
20：00																20：00
30																30