


# スタジオ・プール タイムスケジュール

2019年

時間	火		水		木		金		土		時間
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00											10:00
30											30
11:00											11:00
30	11:00~12:00 ヨガ 野口先生										30
12:00		11:00~12:00 成人 初・中級 市川先生									12:00
30											30
13:00											13:00
30											30
14:00											14:00
30		14:00~14:45 アクアピクス 市川先生									30
15:00											15:00
30											30
16:00											16:00
30											30
17:00											17:00
30											30
18:00											18:00
30											30
19:00											19:00
30											30
20:00											20:00
30											30



11:00~12:00  
乳幼児  
桐澤先生

10:15~11:15  
骨盤体操  
柳田先生

13:00~14:00  
成人  
初心者  
荻原先生

14:00~15:00  
年中～  
年長児  
荻原先生

15:00~16:00  
小学1～  
3年生  
荻原先生

14:00~15:00  
乳幼児  
荻原先生

15:00~16:00  
年中～  
年長児  
荻原先生

16:00~17:00  
小学1～  
3年生  
荻原先生

17:00~18:00  
小学4～  
中学生  
荻原先生

10:00~11:00  
保育園  
吉田先生

10:30~11:30  
成人  
初・中級  
市川先生

11:00~12:00  
保育園  
吉田先生

13:00~14:00  
保育園  
吉田先生

15:00~16:00  
年中～  
年長児  
吉田先生

16:00~17:00  
小学1～  
3年生  
吉田先生

17:00~18:00  
小学4～  
中学生  
吉田先生

11:00~12:00  
ストレッチ&  
体幹トレーニング  
野口先生