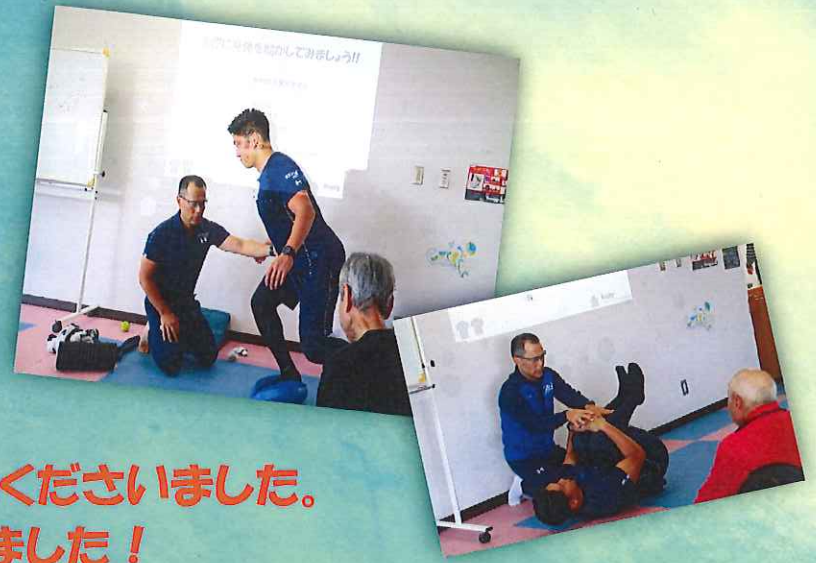


第1部「姿勢改善をして健康なシニアライフを！」

第2部「小学生から始める”自分でできるセルフコンディショニング”の基礎



当日は、たくさんの方がご参加くださいました。
誠にありがとうございました！

11/3(土) パナソニックワイルドナイツ健康促進セミナー

を、開催いたしました

渡部龍也S&Cコーチと現役選手の谷昌樹氏をスペシャルゲストとしてお迎えし、姿勢改善やセルフコンディショニングの方法を教えてくださいました。



「体験型がとても良かった！」



「もっと長くやってほしかった」



子供がスポーツをやっていて
興味があったので参加しました



イベント協力
パナソニックワイルドナイツ 様
J.COM熊谷・深谷 様